



Universidad Autónoma de Baja de California
Facultad de Ciencias



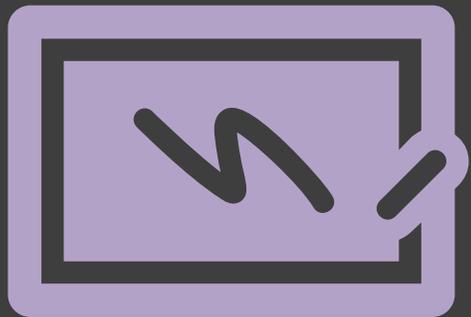
Programa de servicio social

ABUELITOS CIBERNAUTAS

Las TIC'S como herramientas de
productividad y socialización para adultos



Vani Alvarez Argumedo



¿Cómo utilizar un dispositivo Android?

**Crea una copia de
seguridad de datos**

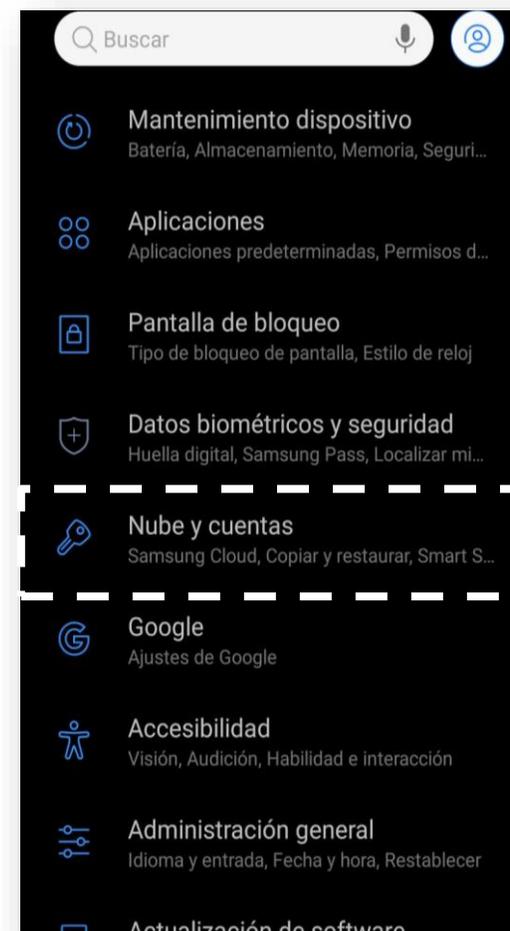
¿Cómo crear una copia de seguridad?

Las copias de seguridad nos permite guardar información de nuestro dispositivo como fotos, música, contactos, mensajes, etc, con la finalidad de recuperar esta información en caso de extraviar nuestro dispositivo o cambiarlo por otro modelo:

1. En el menú de aplicaciones, busca y pulsa el ícono de **Ajustes**.

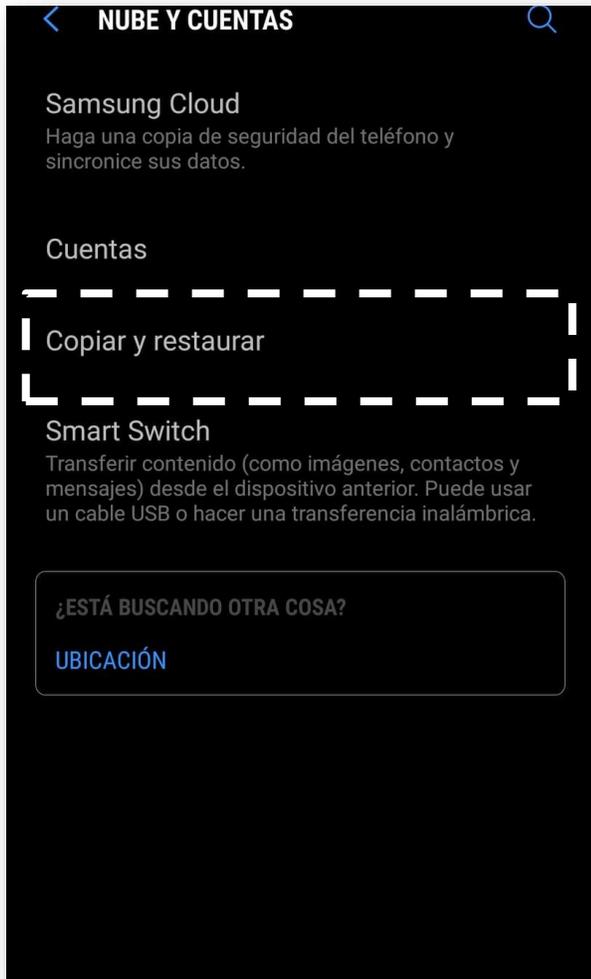


2. Busca y pulsa la sección **Nube y cuentas**.



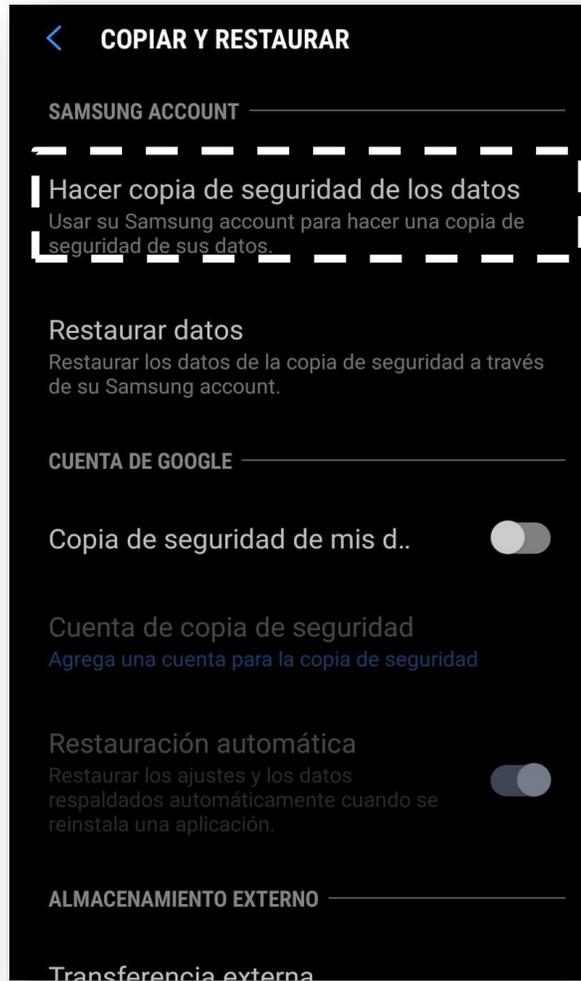
3

3. Dentro de nube y cuentas pulsa la opción **Copiar y restaurar**.



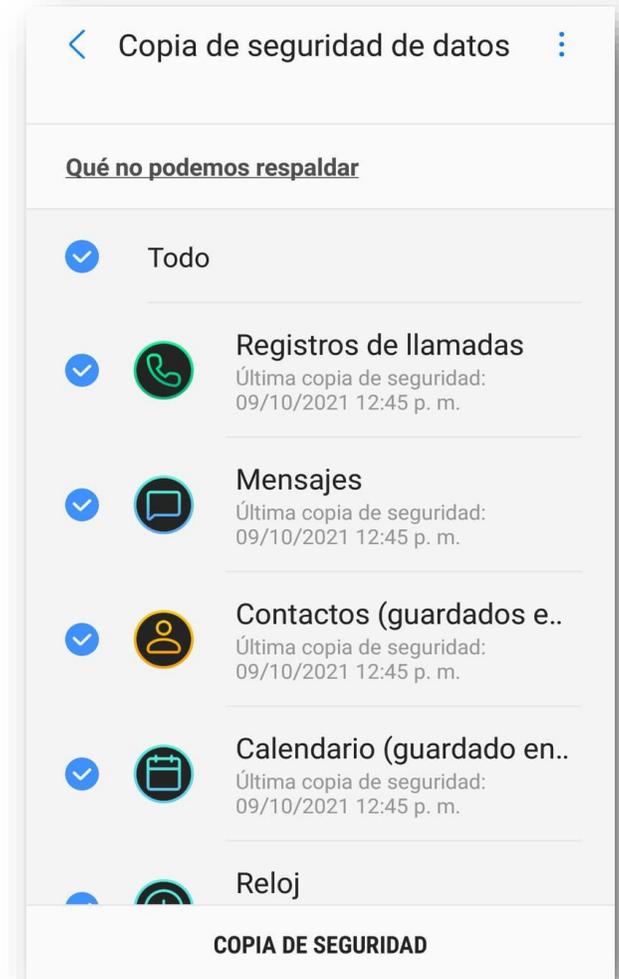
4

4. Dentro copiar y restaurar pulsar la opción **Hacer copia de seguridad de los datos**.

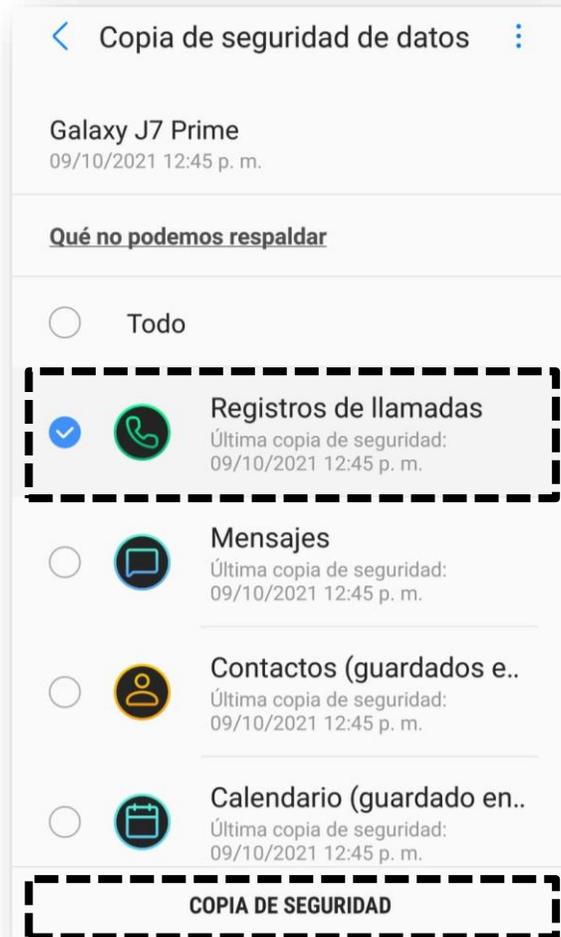


5

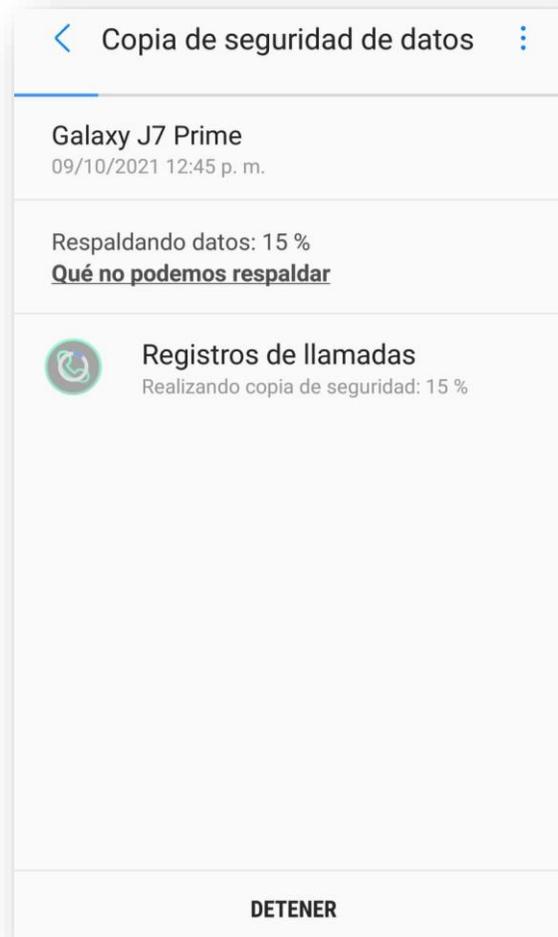
4. Se mostrará los elementos que se pueden respaldar. **Nota:** Deberás poseer una cuenta Google para copiar los datos.



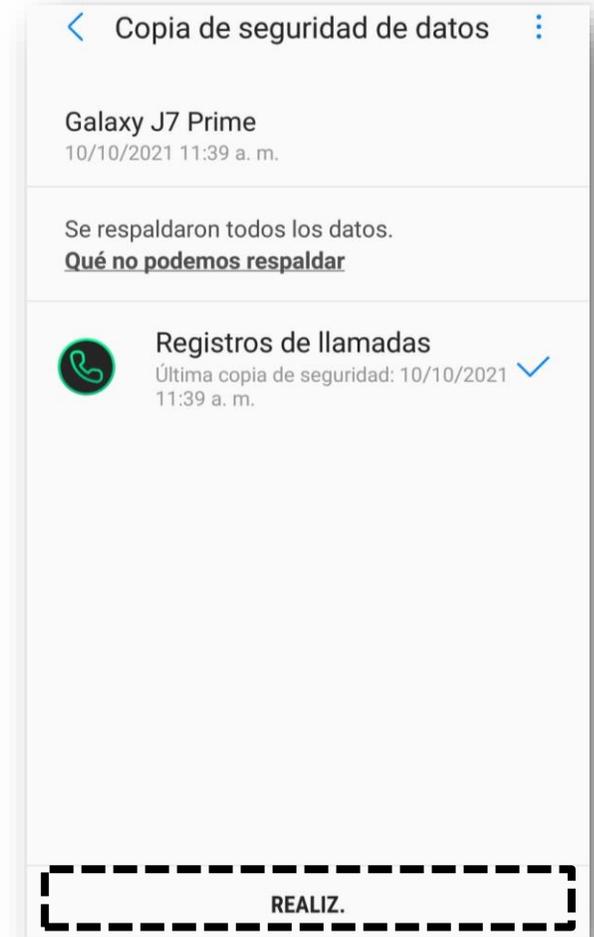
- 6** 6. Elige el o los elementos que desees respaldar con una copia de seguridad. Después pulsa **Copia de seguridad**.



- 7** 7. El elemento comenzará a respaldarse.
Nota: El tiempo de espera depende de los elementos escogidos.

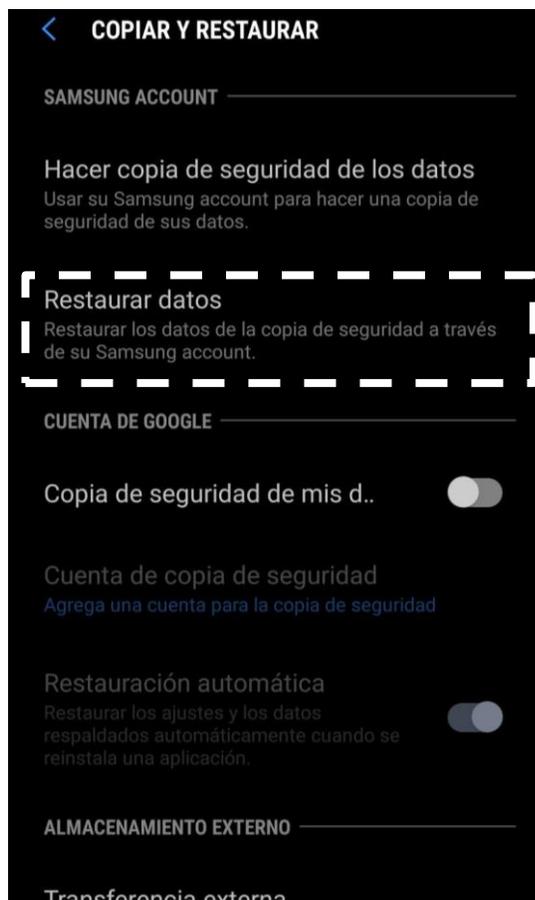


- 8** 8. Una vez terminado el respaldo pulsar en **Realizado**.

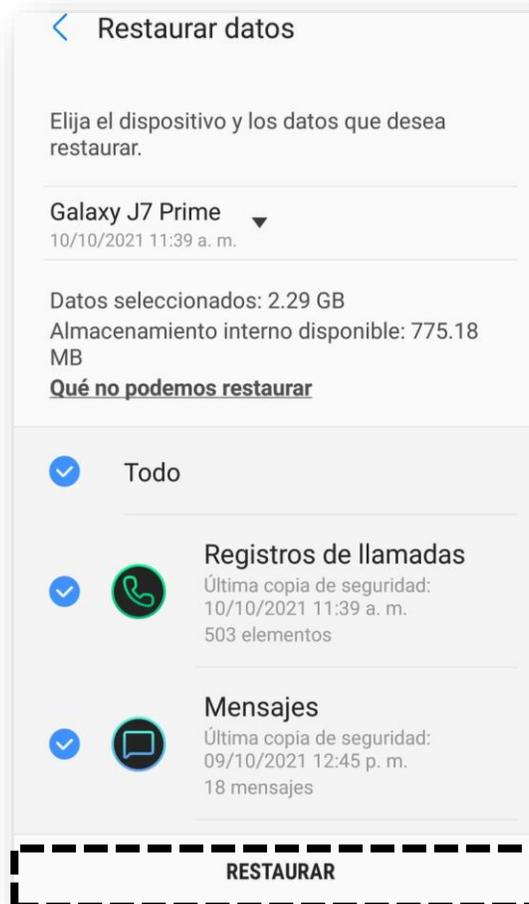


¿Cómo restaurar los datos mediante la copia de seguridad?

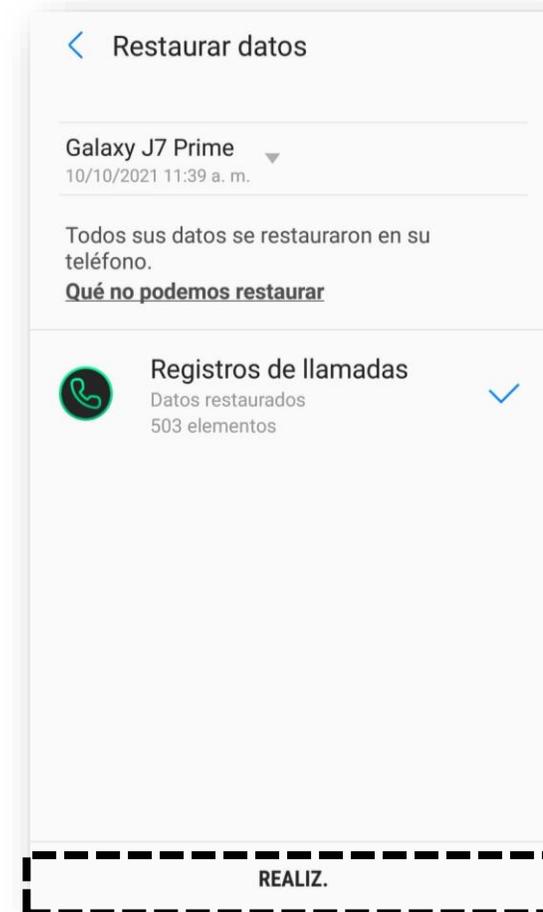
- 1** 1. En el menú de copiar y restaurar, pulsar la opción **Restaurar datos**.



- 2** 2. Elegir los elementos que se deseen restaurar y pulsar **Restaurar**.



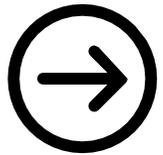
- 3** 3. Una vez terminado la restauración, pulsar **Realizado**.



Trabajo de práctica.



Crea una copia de seguridad de los datos que deseas proteger.



Restaura los datos copiados previamente en la nube.